

# Journal interne de la Résidence **Marius Lacrouze**

**MARS  
2026**



**Repas à thème:  
L'IRLANDE**  
Vendredi 20 mars



**Au menu:**

Rillette de saumons

\*\*\*

Sheperd's pie  
d'agneau

\*\*\*

Apple cake

## Arrivée



Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents :

**Madame DESOUBRY Daniele**  
**Monsieur LINDEPERG Alain**  
**Madame MOURAND Ginette**

## Départ



Nos pensées accompagnent la famille de :

**Monsieur CHEZE Jean**  
**Madame BLANC Pauline**  
**Madame LEGIER Huguette**

Nous souhaitons une bonne continuation :

## Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

- ♪ **Madame BOURDIN Paule** née le 26/03/1937
- ♪ **Madame DUBREUIL Georgette** née le 26/03/1933
- ♪ **Madame GUIONET Huguette** née le 26/03/1940



## Animation du mois de mars

| Lundi                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                             | Mercredi                                                                                                                                          | Jeudi                                                                                                                                          | Vendredi                                                                                                                                           | Samedi                                                                                             | Dimanche                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matin                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                 |
| <b>Jeux de société</b><br>11h00 – 12h00<br>Salon Berzé 1 <sup>er</sup> étage<br> | <b>Instant bien-être</b><br>10h30-12h00<br>                      | <b>Lecture du journal</b><br>Salon 1 <sup>er</sup> étage<br>     | <b>Lecture du journal</b><br>Salon 2 <sup>ème</sup> étage<br> | <b>Médiation animale individuel</b><br><br><b>Médiation animale groupe</b><br>11h00 – 12h00<br>Salon Berzé 1 <sup>er</sup> étage                   | <b>Instant pour soi</b>                                                                            | <b>Instant pour soi</b>                                                                         |
| Après-midi                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                 |
| <b>Atelier Danse/Chant</b><br>15h00 – 17h00<br>Salle à manger<br>              | <b>Atelier mémoire</b><br>15h00 – 17h00<br>Salle Vergisson<br> | <b>Atelier créatif</b><br>15h00 – 17h00<br>Salle Vergisson<br> | <b>Ciné débat</b><br>14h00 – 15h00<br>Salle rééducation<br><br><b>Ludi' Gym</b><br>15h00 – 16h00<br>Salle à manger                             | <b>Atelier mémoire</b><br>15h00 – 17h00<br>Salle Vergisson<br> | <b>Tricotage – Papotage</b><br><br><b>Quizz de culture général</b><br><br><b>Atelier bien-être</b> | <b>Loto</b><br><br><b>Petit BAC</b><br><br><b>Jeux de société</b><br><br><b>Atelier musical</b> |

### Dates à retenir

Mardi 3 mars: COMMISSIONS RESTAURATION ET ANIMATION

Vendredi 6 mars: ATELIER GAUFRES

Mardi 10 mars: MESSE

Mercredi 11 mars: RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE

Vendredi 20 mars: REPAS A THEME IRLANDE

Vendredi 27 mars: FETE DES ANNIVERSAIRES



## Animation

**Atelier musical** : proposé chaque vendredi, cet atelier inclut des quiz, la découverte de différents styles musicaux et des sessions de karaoké.

**Danse sur chaise** : activité adaptée avec l'animatrice qui combine mouvements doux et musique, permettant de stimuler la mobilité, la mémoire et le bien-être des résidents tout en favorisant la convivialité et la prévention des chutes.

**Atelier mémoire** : jeux de lettres et quiz pour stimuler la mémoire de manière ludique.

**Ciné-débat** : chaque semaine, un court-métrage est projeté sur un thème différent, suivi d'un débat interactif sur le sujet abordé.

**Ludi'Gym** : activité de groupe permettant de se mouvoir tout en s'amusant.

**Médiation animale** : Djalie et Kovu, deux chiens médiateurs, rendent visite aux résidents à tour de rôle. Un atelier de travail en groupe est proposé en fin de matinée un vendredi sur deux avec l'un des chiens.

**Lecture du journal** : lecture du *Journal de Saône-et-Loire* dans les étages de la résidence.

**Temps personnalisé** : l'animatrice propose des moments d'échanges individuels pour un accompagnement personnalisé.

**Tricotage & Papotage** : Esther, aide-soignante, invite les résidents à se retrouver pour une séance de tricot conviviale, tout en papotant.

**Atelier bien-être** : soins du visage ou des mains sont proposés à ceux qui le souhaitent.

**Questions – Réponses** : Thomas ou Marie-Laure organisent des quiz de culture générale pour stimuler la mémoire des résidents.

**Loto** : un tirage de numéros est effectué, et les résidents qui complètent une ligne ou une grille remportent un petit cadeau.

**Atelier pâtisserie** : l'animatrice prépare des gaufres ou des crêpes avec les résidents, qui peuvent ensuite les déguster. Parfois, d'autres ateliers pâtisserie sont proposés pour réaliser la collation du lendemain, tels que des tartes aux fruits, des petits gâteaux sablés ou des cookies.

**Atelier créatif** : de nouveaux projets sont régulièrement proposés aux résidents pour stimuler leur créativité.



## ! DATE A RETENIR !



### COMMISSION RESTAURATION COMMISSION ANIMATION



### COMMISSION PRE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Les commissions de restauration, d'animation de pré-conseil de la vie sociale se tiendront le mardi 3 mars à partir de 15h00 dans la salle de restaurant. A cette occasion, familles et résidents sont chaleureusement invités à participer à ce temps d'échange convivial, afin de partager leurs ressentis, leurs idées et leurs suggestions pour continuer à améliorer la vie au sein de la résidence.

#### COMMISSIONS

##### *Restauration , animation et pré conseil de la vie sociale*

Nous avons le plaisir de vous informer que les prochaines commissions de restauration ,d'animation et de pré-conseil CVS se tiendront dans la salle de restaurant

Mardi 3 mars 2026 à partir de 15h00

##### •Commission de restauration : de 15h00 à 15H45

Ordre du jour :

- Bilan des menus réalisés
- Exposition des prochains menus

##### •Commission d'animation : de 15H45 à 16h30

Ordre du jour :

- Bilan des activités menées
- Prévisionnel des activités

##### •Commission pré conseil de la vie sociale : de 16h30 à 17h15

Cette réunion est ouverte à tous : résidents, famille, personnel  
Venez nombreux !

## KIOSQUE INFOS

### Bientraitance et Éthique les bonnes pratiques

La bientraitance et l'éthique sont des démarches globales conduites par l'ensemble de l'équipe. Des outils et actions propres au département de cette culture sont mis en œuvre au sein de notre établissement et s'inscrivent dans la personnalisation de nos accompagnements.

#### Le comité bientraitance Domusvi

Un comité bientraitance Domusvi est mis en place pour évoquer des situations spécifiques et délicates et diffuser les bonnes pratiques. Il se réunit de façon trimestrielle.

Notre boîte éthique est disponible à l'accueil de la résidence avec sa méthodologie.

Nous vous invitons à participer et à nous poser vos interrogations.

Chaque mois nous apportons la ou les réponses à vos questions dans le journal de la résidence.

#### Le référent bientraitance

Deux référents Bientraitance sont identifiés au sein de notre établissement afin de favoriser la mise en œuvre du repérage politique efficace de bientraitance et de prévention de la maltraitance.

Il s'agit de : Mme MASQUELIER Solenne, Mme NOTA Lucia.

#### Les référents

Depuis début 2023, nous avons au sein de notre établissement une liste de référents (bientraitance, nutrition chute, escarres...). Nous invitons les intervenants à se consacrer à la question de difficulté de se rapprocher de l'infirmerie cadre qui pourra les orienter vers ses référents en fonction des problématiques soulevées.

#### Référent soignant

L'aidé-soignant référent du résident est un interlocuteur privilégié mais non exclusif du résident et de ses proches. Il travaille en collaboration avec l'ensemble du personnel de l'établissement, et collecte les différentes informations nécessaires pour proposer un accompagnement bienveillant, personnalisé et adapté au résident.

Les actions de formation

Des actions de formation et de sensibilisation relatives à la bientraitance et à la prévention de la maltraitance sont organisées au minimum une fois par an au sein de notre établissement. Un retour est fait systématiquement au près des résidents/famille/salariés déclarants. Ces événements indésirables sont traités tous les trimestres en conseil de vie social (CVS) et lors du conseil social et économique (CSE).

## KIOSQUE INFOS

### Les membres élus du CVS

Le Conseil de la Vie Sociale est une instance qui représente l'ensemble des personnes vivant, travaillant ou participant à la vie de l'établissement. Elle est composée de représentants élus des résidents, des familles et du personnel de l'établissement.

Les personnes qui y siègent sont :

- Des représentants des personnes accompagnées
- Des représentants des professionnels employés par l'établissement (dont un doit faire partie de l'équipe médico-soignante)
- Un représentant de l'organisme gestionnaire
- Un représentant de groupement des personnes accompagnées
- Un représentant des familles ou des proches aidants
- Un représentant des représentants légaux des personnes accompagnées
- Un représentant des bénévoles intervenants
- Le médecin coordonnateur

Le Conseil de la Vie Sociale est consulté sur tout ce qui concerne la vie de l'établissement. Il rend des avis consultatifs, il peut faire des propositions dans le but d'améliorer le quotidien des personnes accompagnées et se réunit au moins 3 fois par an.

Les comptes rendus des réunions du Conseil de la Vie Sociale sont mis à la disposition de tous sur le panneau d'affichage situé à côté des ascenseurs (droite).

L'affichage de la date du Conseil de la Vie Sociale est réalisé à minima 15 jours avant la tenue de la réunion dans les deux ascenseurs.

La boîte mail pour contacter les membres du CVS :

[lacrouze-charnay@conseil-vie-sociale.fr](mailto:lacrouze-charnay@conseil-vie-sociale.fr)

### Boîte éthique

La boîte éthique est disponible à l'accueil de la résidence avec sa méthodologie. Nous vous invitons à participer et à nous poser vos interrogations. Chaque mois nous apportons la ou les réponses à vos questions dans le journal de la résidence.

### La fiche « Je Signale »

Ces fiches sont à disposition de tous à l'accueil, afin de signaler et de tracer tout incident ou dysfonctionnement rencontré au sein de la résidence. Ces fiches permettent également le recueil de votre signalement si vous êtes victime ou témoin d'un acte de maltraitance.

# KIOSQUE INFOS

## BILLET D'IDÉES

**Vous êtes :** ☐ un(e) résident(e) ☐ un(e) proche ☐ un(e) professionnel(le)

**Vous voulez proposer une idée qui concerne :**

☐ le service hôtelier ☐ les locaux ☐ la vie quotidienne ☐ les animations

☐ autre : .....

**Votre idée en quelques mots :**

.....

.....

.....

**Destinataires :** vos représentants du CVS  
N'hésitez pas à venir en discuter avec eux !

.....

.....

.....

**Déposez votre billet dans l'urne disposée**

**Nom & signature :**  
(facultatif)

Deux canaux distincts sont à votre disposition pour transmettre vos idées et vos observations : chacun a un objectif spécifique et s'adresse à un interlocuteur différent.

### 1 UN BILLET D'IDÉES

Une idée d'amélioration pour la résidence



Communication à vos représentants du CVS pour alimenter la prochaine réunion

### 2 UNE FICHE "JE SIGNALE"

disponible à l'accueil

Un dysfonctionnement ponctuel / récurrent / personnel ou collectif



Information de la Direction pour corriger le problème et éviter qu'il ne se reproduise  
Une synthèse des fiches est présentée en CVS par la direction

## BILLET D'IDÉES

**Vous êtes :** ☐ un(e) résident(e) ☐ un(e) proche ☐ un(e) professionnel(le)

**Vous voulez proposer une idée qui concerne :**

☐ le service hôtelier ☐ les locaux ☐ la vie quotidienne ☐ les animations

☐ autre : .....

**Votre idée en quelques mots :**

.....

.....

.....

**Destinataires :** vos représentants du CVS  
N'hésitez pas à venir en discuter avec eux !

.....

.....

.....

**Déposez votre billet dans l'urne disposée**

**Nom & signature :**  
(facultatif)

Deux canaux distincts sont à votre disposition pour transmettre vos idées et vos observations : chacun a un objectif spécifique et s'adresse à un interlocuteur différent.

### 1 UN BILLET D'IDÉES

Une idée d'amélioration pour la résidence



Communication à vos représentants du CVS pour alimenter la prochaine réunion

### 2 UNE FICHE "JE SIGNALE"

disponible à l'accueil

Un dysfonctionnement ponctuel / récurrent / personnel ou collectif



Information de la Direction pour corriger le problème et éviter qu'il ne se reproduise  
Une synthèse des fiches est présentée en CVS par la direction

Zoom sur ...

FEVRIER 2026

## INSTANTS CONVIVIAUX



## Zoom sur ...

FEVRIER 2026



### CHANDELEUR



Mardi 3 février, à l'occasion de la Chandeleur, la résidence a partagé un moment convivial et gourmand autour de la traditionnelle dégustation de crêpes, permettant aux résidents de se retrouver dans une ambiance chaleureuse et festive, pour le plus grand plaisir de tous.



### PETIT DEJEUNER CONVIVIAL



Jeudi 5 février, un petit déjeuner convivial a été organisé au sein de la résidence autour de viennoiseries, offrant aux résidents un moment simple mais chaleureux de partage et de convivialité, apprécié de tous.



## Zoom sur ... FEVRIER 2026



### REPAS A THEME : L'ESPAGNE



Vendredi 6 février, un repas à thème a été organisé sur l'Espagne

#### Au menu :

Salade composée

\*\*\*

Paella

\*\*\*

Crème Catalane



## FEVRIER 2026

### MESSE

Mardi 17 février, une célébration de la messe a eu lieu à la résidence, offrant aux résidents un moment de recueillement, de partage et de sérénité, particulièrement apprécié et vécu comme un temps fort de la vie collective.



### FETE DES ANNIVERSAIRES

Vendredi 27 février, à l'occasion de la fête des anniversaires organisée au sein de la résidence, les résidents et leurs familles ont eu le plaisir d'assister à une animation musicale chaleureuse animée par la chanteuse lyrique Alycia Steel, qui a proposé un répertoire francophone à la fois dynamique et accessible, favorisant la participation, les souvenirs partagés et une ambiance conviviale particulièrement appréciée par l'ensemble des participants.



Zoom sur ...

FEVRIER 2026

EAPA



## Zoom sur ... ANIMATION L'UNITE DE VIE PROTEGEE

Durant le mois d février, l'ambiance s'est remplie de douceur et de bonne humeur puisque , autour du thème de l'amour et du plaisir de partager, les résidents ont participé avec enthousiasme à des ateliers créatifs et culinaires durant lesquels ils ont confectionné de jolis cœurs décoratifs puis préparé ensemble de savoureux moelleux au chocolat, des moments chaleureux qui a favorisé l'échange, stimulé la mémoire, la motricité et les sens, tout en offrant l'occasion de raviver les souvenirs gourmands et de renforcer les liens entre chacun.



## HOROSCOPE

### Horoscopes du mois de Mars



#### BÉLIER

Il est temps de prendre un nouveau départ. Place au bonheur côté cœur, car les planètes s'alignent pour consolider les liens et faire avancer vos relations. À prévoir : un projet qui s'enracine, une meilleure compréhension des autres. Misez sur votre sens de l'analyse pour peaufiner votre stratégie.



#### BALANCE

Nombre de planètes se donnent rendez-vous en Bélier (votre signe opposé). Cela vous pousse à bousculer vos habitudes. Il pourrait y avoir du mouvement dans votre vie sentimentale. Côté pro, vos efforts seront récompensés. Votre position évolue. Vous êtes bien occupé, mais n'oubliez pas de souffler.



#### TAUREAU

Vous pourriez vous sentir submergé par les délais et les engagements à tenir. C'est stressant, frustrant. Pour sortir la tête de l'eau, Chiron (la guérison) et Cérès (la sagesse) vous conseillent de faire un pas de côté. Ressourcez-vous et concentrez-vous sur une nouvelle activité qui vous passionne.



#### SCORPION

Après une légère période d'introspection qui vous fait remettre en perspective vos objectifs et vos relations, la chance et l'action forment une belle alliance. C'est l'occasion de vous consacrer à un projet qui vous tient à cœur. Votre originalité fera la différence. Priorisez ce qui vous fait du bien.



#### GÉMEAUX

Côté pro, Mercure rétrograde en Poissons ralentit les projets. Ce n'est pas grave, puisque votre vie sentimentale vous occupe. Il y a du mouvement, une envie de séduire, de charmer et peut-être même une rencontre qui se profile. Dites oui à la nouveauté, elle vous aidera à retrouver le sourire.



#### SAGITTAIRE

Vous avez besoin de renouer avec la liberté. Côté pro, comme dans votre vie sentimentale, vous êtes prêt à passer un cap. S'il faut veiller à trouver les mots justes pour ne pas effrayer votre entourage, une dynamique porteuse s'enclenche. C'est l'occasion d'initier des projets à deux ou en famille.



#### CANCER

Ne laissez pas les sentiments prendre le pas sur la raison, peaufinez votre stratégie. Réfléchissez. Jupiter (la chance) dans votre ciel reprend sa course directe le 10, ce qui constitue un soulagement. Il est temps d'impulser un renouveau. Des opportunités se glissent sur votre chemin, un contrat pourrait s'officialiser.



#### CAPRICORNE

Junon, que l'on surnomme « la petite Vénus », s'invite dans votre ciel. Profitez de ses bonnes ondes pour prendre soin de votre vie sentimentale. Il est temps de trouver ce qui vous fait du bien, d'explorer vos désirs. Côté pro, osez innover. La créativité est la clé pour aller de l'avant.



#### LION

Vous décidez de rompre avec la routine. La nouveauté vous incite à déployer vos talents. Côté cœur, vous vous épanouissez. Vous savourez chaque instant avec ceux que vous aimez. Des projets se concrétisent, la tendresse est au rendez-vous. Gare simplement aux excès.



#### VERSEAU

Votre charme opère. Place à la séduction et au flirt. La passion prend de l'ampleur. Attention simplement à ne pas laisser la jalousie et le stress perturber vos échanges. Vous gagnez en maturité, faites-vous confiance pour prendre un nouvel élan et structurer les projets que vous voulez mettre en place.



#### VIERGE

Misez sur votre créativité. Ce mois-ci, votre esprit s'ouvre à de nouveaux possibles. Vous faites un pas de côté pour initier des projets audacieux. Faites confiance à votre intuition, écoutez-vous un peu plus. Vous balayez les obstacles, bien déterminé à céder à tous vos plaisirs.



#### POISSONS

Mercure rétrograde dans votre ciel. Il faut rester concentré pour ne pas se laisser déborder. La planète de la communication vous suggère de revoir votre organisation. Comment trouver votre équilibre entre pro et perso ? Remettez-vous en question si besoin. Restez à l'écoute des conseils et ouvert aux opportunités.

## JEUX

# SUDOKU

Level: easy

(1)

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   | 1 |   | 4 | 2 |
|   | 2 | 4 |   |   | 1 |
|   | 1 |   | 4 | 5 |   |
| 4 |   | 5 | 1 |   |   |
|   | 4 |   | 6 | 3 |   |
| 6 |   | 3 |   | 1 | 4 |

(2)

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   | 2 | 3 |
| 1 | 3 |   | 4 |   |   |
| 6 |   | 3 | 2 | 5 |   |
|   | 5 | 4 | 3 |   |   |
|   | 2 |   |   | 4 | 1 |
| 5 |   |   | 6 | 3 | 2 |

(3)

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 |   |   | 2 |   |
| 2 |   | 1 | 4 | 3 |   |
| 5 | 1 | 2 | 3 |   |   |
| 4 |   |   | 2 |   | 5 |
|   |   | 4 |   | 5 | 3 |
|   | 6 | 5 |   |   | 2 |

(4)

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 |   | 2 | 3 |   |
| 3 |   | 6 |   |   | 1 |
| 2 |   | 5 |   |   | 3 |
|   | 4 |   |   | 2 | 5 |
| 6 |   | 2 | 5 | 1 |   |
|   | 1 | 4 | 3 |   |   |